Forældre informationsaften d. 9/5 2017

Sommerlejr for:

Pilte, væbnere,

seniorvæbnere og seniorer

FDF Karlslunde

SiGURD

Sommerlejr 2017 - Kvitåvatn - Gaustatoppen

7.-15. juli 2017 Kvitåvatn, Rjukan i Norge

Hvem skal med?

- 28 pilte
- 20 væbnere
- 3 seniorer
- 17 ledere
- 5 tanter/onkler
- 1 buschauffør

Hvordan skal vi sove?

- I Arnes hus og Fjellstuen
- Vi har værelser á
  - 4-5 pers.
  - 6 pers.
  - 1 sovesal á 12 pers.
  - Piger og drenge sover separate som vanligt.
- Fælles spisesal og køkken

Hvad skal vi lave?

	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Dagsansvarlig	Marianne	Anders KK	Marianne	Simon	Stina	Astrid F.	Lasse	Julian	Per
	Christina F.	Nicoline	Thomas	Lotte D.	Christina D.	Johanne	Christine B.	Mikkel B	
kl. 7.30	Vækning	Vækning	Vækning	Vækning	Vækning	Vækning	Vækning	Vækning	
kl. 8.00	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	
kl. 9.00	Andagt	Andagt		Andagt	Andagt		Andagt	Andagt	
kl. 10 Formiddag	Afgang fra Karlslunde skole om morgenen/ formiddagen	Fællesdag i området	Vandretur - væbnere med overnatning ude	Vandretur - væbnere med overnatning ude	Tourist dag Museum Vemork.no svømmehal	Vandretur - væbnere med overnatning ude	Vandretur - væbnere med overnatning ude	Fællesvandretur til Gaustatop.	Ankomst Karlslunde skole
			Kanodag	Kanodag		Kanodag	Kanodag		
			Fiskedag	Fiskedag		Fiskedag	Fiskedag		
			Vandredag - pilte	Naturløb		Vandredag - pilte	Naturløb		
			Orienteringsløb			Orienteringsløb			
kl. 12		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
kl. 13		Siesta	Siesta	Siesta	Siesta	Siesta	Siesta	Siesta	
kl. 14 Eftermiddag		Skipsfjäll Rundt 3,6 km	Vandretur - væbnere med overnatning ude	Vandretur - væbnere med overnatning ude	Tourist dag Museum Vemork.no svømmehal	Vandretur - væbnere med overnatning ude	Vandretur - væbnere med overnatning ude	Pakning af lejren og rengøring	
			Kanodag	Kanodag		Kanodag	Kanodag		
			Fiskedag	Fiskedag		Fiskedag	Fiskedag		
			Vandredag - pilte	Naturløb		Vandredag - pilte	Naturløb		
		Gudstjeneste	Orienteringsløb			Orienteringsløb		Gudstjeneste	
kl. 18 Aften		Aftensmad	Aftensmad - væbnerne spiser ude	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad - væbnerne spiser ude	Aftensmad - Norges fest	Aftensmad	
	Lejrbål	Lejrbål	Lejrbål afholdes hvor man er	Lejrbål	Lejrbål	Lejrbål afholdes hvor man er	Lejrbål	Afgang fra Kvitåvatn	
kl. 22.30	Godnat	Godnat	Godnat	Godnat	Godnat	Godnat	Godnat		

Vandring i fjeldet,
Det korrekte fodtøj

Vandring i fjeldet,
Det korrekte fodtøj

25Kr

~500kr

Vandring i fjeldet,
Det korrekte fodtøj

25Kr

Klip Klapper kan bruges når og hvis
der skal forceres åer og små isvandsfloder

~500kr

Vandrestøvler er det vigtigt at der er
en god ankelstøtte og en solid sål.
Da dette beskytter foden godt når man går
på ujævnt terræn som sten og klipper.
Tal evt. med personalet i
Spejdersport eller Friluftland, Bjergkæden
Her får du op til 20% Rabat ved fremvisning af
FDF medlemskort.

Den korrekte sovepose og liggeunderlag.

HUSK at det kun er væbnerne, der skal have sovepose og liggeunderlag med!

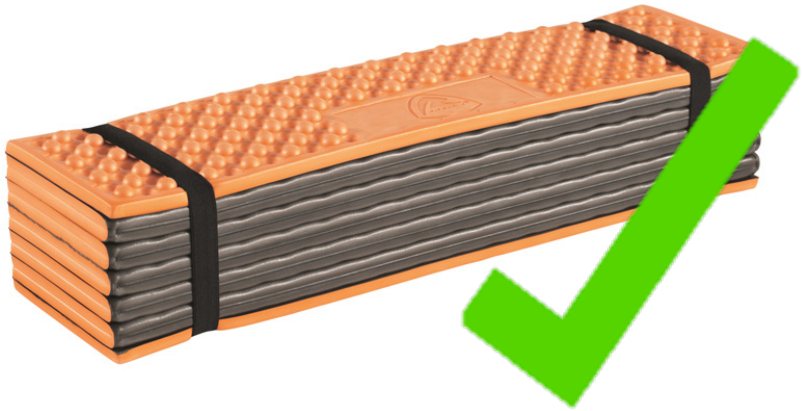
Piltene skal IKKE have sovepose og liggeunderlag med!

Skal havde en komfort temp. på min. -8 c
- også kaldet 3-sæsons sovepose
(sommer, for- og efterår)
Fylde så lidt som mulig.

Den korrekte sovepose og liggeunderlag.

Liggeunderlaget må ikke være en luftmadras, da denne både er tung og vil punkterer.

Liggeunderlag af typen ”Thermarest” med forret og forstærkning i bunden er fin.



Liggeunderlag af skum er at fortrække

Den korrekte rygsæk

Vigtigst.
Bred skulderstrop
min. 25Liter stor.
Hoftebælte.
Og plads til stropper.

Hygge, oplevelser og lejrbål i fjeldet

Hvordan er reglerne?

Lederne er ansvarlige for de aktiviteter, som vi udfører.

Dvs. vi bestemmer hvem, der kan deltage afhængig af alder, deltagelse i fortræning og udholdenhed.

Vi skal på fjeldture og har her ansvaret for de unge uden direkte adgang til hjælp, hvis der skulle opstår noget.

Deltagerbrev

Bliver udsendt i denne uge med en masse information om vores tur etc.

Kontakt os hvis der er ?

Betaling af restbeløb

Betaling af restbeløb vil foregå via Flextilmeld, som bliver oprettet snarest og besked sendt ud via mail, FB og hjemmeside.

Restbeløb: 2000 DKK

Lommepenge: er inkl. i prisen på 2700 DKK. Der vil blive udleveret lidt kontanter til touristdagen, så der bliver mulighed for at købe en is el. andet.

Sidst betalingsfrist d. 1/6 2017

Yderligere

Er der spørgsmål ?

Ellers kontakt Marianne 2897 3447/mkthisgaard@gmail.com