

HUSK Fortræning til sommerens vandretur Århus-Sletten

Vi afholder fortræningsture på følgende datoer:

- Søndag d. 8/3 kl. 9.00 ved Nordstjernen

denne vandretur bliver delvis indsamling til Folkekirkens Nødhjælp (VM opgave) og alm. vandretur. Vi forventer at være tilbage ved Nordstjernen ca. kl. 16.00.

- Søndag d. 15/3 kl. 9.00 ved Lyren

alm. vandretur med forventet hjemkomst ca. kl. 16.00 ved Lyren.

Til disse vandreture skal I medbringe jeres vandrerygsæk, vandresko/støvler, en madpakke og drikke. Måske 20 kr. til en is/sodavand undervejs. I må meget gerne pakke nogle håndklæder/noget tøj ned i rygsækken for vægt. Vi skal gerne træne med den ønskede vægt på ryggen.

HUSK lige at checke vejrudsigten så regntøj tages med, hvis der loves regn.

- Søndag d. 19/4 – træningstur til København
mere info følger, når den er planlagt.

I må meget gerne tilmelde jer hos jeres ledere, så vi har en fornemmelse for hvor mange af jer, der kan komme.

Hvis der er spørgsmål så ring el. skriv til Marianne
(2897 3447/mkthisgaard@gmail.com)

Vi glæder os – SES

Jeres vandreledere 🏃